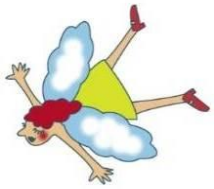
LIETUVOS SUAUGUSIŲJŲ ŠVIETIMO ASOCIACIJA



2026 metų suaugusiųjų mokymosi savaitė „Čia MANO namai“

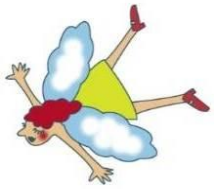
2026 metų lapkričio 16-20 d.

Į veiklas būtina išankstinė registracija

1	2	3	5
Lapkričio 16 d., 9.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Sveikatos matuoklė: ką pasakoja tavo kūnas?*	Dvaro 144A , Šiauliai	Vyga Adomaitė +370 673 02 583
Lapkričio 16 d., 10.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Kalėdinių dovanų maišelių gaminimas iš antrinių žaliavų*	Dvaro 144A , Šiauliai	Miglė Veličkaitė +370 600 97 789
Lapkričio 16 d., 11.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Streso valdymas pasitelkiant meditaciją*	Algirdo g. 42D, Mažeikiai	Kristina Anužienė +370 659 49 897
Lapkričio 16 d., 12.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Kiekvienam savo kava*	Daugėlių g. 17, Kuršėnai	Manrida Kriaučiūnienė +370 660 93 903
Lapkričio 16 d., 14.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Susikurk savo virtuvę su „SketchUp“ tokią, kurioje gera gaminti, jauku būti ir viskas savo vietoje*	Statybininkų g. 23, Šiauliai	Karolina Šiurkienė +370 685 20 515
Lapkričio 16 d., 14.00 val.	Užsiėmimas *Metalinis akcentas mano namams*	Basanavičiaus g., 53, Šiauliai, 122 dirbt.	Renata Šneiderytė +370 601 07 839
Lapkričio 16 d., 15.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Relaksacija „Čia ir dabar“*	Algirdo g. 42D., Mažeikiai	Kristina Anužienė +370 659 49 897
Lapkričio 16 d., 17.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Rudeninis augalų genėjimas*	Vilniaus g. 27, Šiauliai	Lina Jonaitytė +370 655 01 473
Lapkričio 17 d., 11:30 val.	Pranešimas – diskusija *Psichologinis atsparumas kasdieninėje veikloje*	Algirdo g. 42D., Mažeikiai	Kristina Anužienė +370 659 49 897
Lapkričio 17 d., 13.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Ateities inžinerija mano namuose*	J. Basanavičiaus g., 53, Šiauliai	Renata Šneiderytė +370 601 07 839
Lapkričio 17 d., 17.00 val.	Pranešimas – diskusija *Nuo šaknų iki galiukų: viskas apie plaukus*	Vilniaus g. 27, Šiauliai	Lina Jonaitytė +370 655 01 473

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk





Lapkričio 18 d., 9.00 val.	Pranešimas – diskusija *Šiandieninė socialinių tinklų svarba.*	Algirdo g. 42D., Mažeikiai	Kristina Anužienė +370 659 49 897
Lapkričio 18 d., 10.00 val.	Seminaras *Vairas tavo rankose-žinios tavo stiprybė. Elektromobilis iš arti*	Dvaro g. 144A, Šiauliai	Kristina Andrašūnienė +370 671 89 600
Lapkričio 18 d., 13.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Mano kūnas – mano namai: išmokime juose jaustis gerai*	Dvaro 144A, Šiauliai	Vyga Adomaitė +370 673 02 583
Lapkričio 18 d., 15.00 val.	Sausainių kepimo ir dekoravimo edukacija *Kepame, puošiame, bendraujame*	Daugėlių g. 17, Kuršėnai	Manrida Kriaučiūnienė +370 660 93 903
Lapkričio 18 d., 16.00 val.	Kūrybinės dirbtuvės *Šventinė floristika*	Vilniaus g. 27, Šiauliai	Lina Jonaitytė +370 655 01 473
Lapkričio 19 d., 9.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Veido masažas: grožio ir atsipalaidavimo paslaptys*	Vilniaus g. 27, Šiauliai	Lina Jonaitytė +370 655 01 473
Lapkričio 19 d., 10.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Mokinys vienai dienai*	Daugėlių g. 17, Kuršėnai	Manrida Kriaučiūnienė +370 660 93 903
Lapkričio 19 d., 14.00 val.	Užsiėmimas *Projektuoju savo namo aplinką*	Statybininkų g. 23, Šiauliai	Karolina Šiurkienė +370 685 20 515
Lapkričio 19 d., 14.00 val.	Užsiėmimas *Tinklo diagnostika termovizoriumi*	J. Basanavičiaus g., 53, Šiauliai	Renata Šneiderytė +370 601 07 839
Lapkričio 19 d., 14.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Stalo teniso žaidimo pažinimas ir tobulinimas*	Daugėlių g. 17, Kuršėnai	Manrida Kriaučiūnienė +370 660 93 903
Lapkričio 19 d., 14.00 val.	Pranešimas, praktinis užsiėmimas *Žaidimai suaugusiųjų mokymuose NE-SĄ-MO-NĖ.*	Algirdo g. 42D., Mažeikiai	Kristina Anužienė +370 659 49 897
Lapkričio 20 d., 9.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Spalvų terapija.*	Algirdo g. 42D., Mažeikiai	Kristina Anužienė +370 659 49 897
Lapkričio 20 d., 11.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Pečiai prie ausų? Laikas paleisti įtampą!*	Algirdo g. 42D., Mažeikiai	Kristina Anužienė +370 659 49 897
Lapkričio 20 d., 12.00 val.	Praktinis užsiėmimas *Krepšinio 3x3 žaidimas tarp skirtingų kartų*	Daugėlių g. 17, Kuršėnai	Manrida Kriaučiūnienė +370 660 93 903
Lapkričio 20 d.,	Teorija ir praktinis užsiėmimas	Dvaro 144A,	Vyga Adomaitė,



13 val.	*Nuo alerginės reakcijos iki širdies sustojimo: ar esame pasiruošę? EpiPen ir AED*	Šiauliai	Vydmantė Karosė +370 673 02 583
Lapkričio 20 d., 14 val.	Kūrybinės dirbtuvės *"Skaitmeninis raštingumas kasdienybėje: atverk duris į 3D projektavimo pasaulį"*	Statybininkų g. 23, Šiauliai	Karolina Šiurkienė +370 685 20515
Lapkričio 20 d., 14 val.	Praktinis užsiėmimas *Kalėdinių dovanų maišelių gaminimas iš antrinių žaliavų*	Dvaro 144A, Šiauliai	Miglė Veličkaitė +370 600 97 789
Lapkričio 20 d., 14 val.	Pamoka *Nuo pirmo įspūdžio iki darbo pasiūlymo*	Statybininkų g. 23, Šiauliai.	Kristina Aleknienė, Živilė Gulbinaitė. +370 681 89 000

2026 m. suaugusiųjų mokymosi savaitės „Čia MANO namai“ idėja

Į suaugusiųjų mokymosi savaitę atsinešk

