

Spalio 1-8 d. kviečiame vyresnio amžiaus žmones į Šiaulių TMC NEMOKAMAS veiklas

	Veikla	Data, laikas	Registracijos tel. nr.	Adresas	Skyrius
1.	„Senjorų diena ŠTMC – laikas sau ir gerai savijautai“. Renginio metu senjorai bus vaišinami arbata, o norintieji galės pasimėgauti atpalaiduojamuoju pečių juostos ir rankų masažu per rūbus, kurį atliks ŠTMC mokiniai, prižiūrimi profesijos mokytojų.	Spalio 1 d., 9-13 val.	Būtina išankstinė registracija tel.: +370 651 91 136 Vietų skaičius ribotas.	Dvaro g. 144A, Šiauliai	Sveikatos priežiūros ir socialinės gerovės skyrius (Šiauliai)
2.	Kava ir vaišės – jaukiam susitikimui ir bendravimui. Trumpa KET viktorina su prizais – pasitikrinkite savo žinias ir laimėkite smagių prizų! Instruktoriaus paskaita „5 dalykai, kurie keliuose pasikeitė per pastaruosius 10 metų“ – apie svarbiausius eismo pokyčius, naujoves ir tai, ką verta žinoti kiekvienam vairuotojui. Praktinė vairavimo pamoka mokyklos praktinio mokymo aikštelėje – parkavimo pratimai, „gyvatėlė“ ir kitos užduotys, kurias galėsite išbandyti su elektromobiliu.	Spalio 1 d., 9-11 val.	Būtina išankstinė registracija tel.: +370 671 89 600	Dvaro g. 144A, Šiauliai	Vairuotojų mokymo skyrius
3.	Kirpėjų paslaugos. Galimybė nemokamai apsikirpti	Spalio 1 d., 10-15 val.	Išankstinė registracija nebūtina.	Vilniaus g. 27, Šiauliai (kirpykla).	Menų ir grožio paslaugų skyrius
4.	„Namų sienos dekoravimas“	Spalio 1 d., 17 val.	Būtina išankstinė registracija tel.: +370 685 20 515	Statybininkų g. 23, Šiauliai , 110 kab.	Informacinių technologijų ir statybos skyrius
5.	Auto-remontas senjorams. (<i>praktiniai automobilio priežiūros įgūdžiai</i>)	Spalio 1 d., 17 val.	Būtina išankstinė registracija tel.: +370 650 73 559	J. Basanavičiaus g. 53, Šiauliai , Mokomasis autoservisas	Inžinerijos skyrius
6.	Aktyvaus laisvalaikio ir kartų bendrystės renginys „Rudens sporto šventė“	Spalio 2 d., 9.50-11.35 val.	Išankstinė registracija nebūtina. Tel. pasiteiravimui: +370 660 93 903	Daugėlių g. 17, Kuršėnai . Sporto salė lauko ir kitos mokyklos erdvės	Kuršėnų skyrius
7.	„Susipažinimas su aplinkos projektavimu“	Spalio 5 d., 17 val.	Būtina išankstinė registracija tel.:	Statybininkų g. 23, Šiauliai , 305 kab.	Informacinių technologijų ir

			+370 685 20 515		statybos skyrius
8.	Grožio ir sveikatos valandėlė: DARSONVALIO šukų terapija plaukų sveikatinimui bei struktūros tyrimas mikroskopu“	Spalio 6 d., 14 val.	Išankstinė registracija nebūtina. Tel. pasiteiravimui: +370 660 93 903	Daugėlių g. 17, Kuršėnai , 103 kab.	Kuršėnų skyrius
9.	Šviesūs ir saugūs namai. <i>(praktiniai apšvietimo sprendimai)</i>	Spalio 6 d., 15 val.	Būtina išankstinė registracija tel.: +370 650 73 559	J. Basanavičiaus g. 53, Šiauliai , 203 dirbt.	Inžinerijos skyrius
10.	Lengvas meistravimas. <i>(modernios suvirinimo technologijos namams ir sodybai)</i>	Spalio 7 d., 14 val.	Būtina išankstinė registracija tel.: +370 650 73 559	J. Basanavičiaus g. 53, Šiauliai , 131 dirbt.	Inžinerijos skyrius
11.	Edukacija „Kiekvienam – sava kava“	Spalio 7 d., 14 val.	Išankstinė registracija nebūtina. Tel. pasiteiravimui: +370 660 93 903	Daugėlių g. 17, Kuršėnai , kavinė.	Kuršėnų skyrius
12.	Druskų kambario seansus, parafino vonelę rankoms ir kava/arbata su bandele	Spalio 1-8 d., 10-15 val.	Būtina išankstinė registracija tel.: +370 659 49 897	Algirdo g. 42D, Mažeikiai	Sveikatos priežiūros ir socialinės gerovės skyrius (Mažeikiai)